Ressort: Gesundheit

Umfrage: Jeder Fünfte leidet unter Freizeitstress

Berlin, 20.06.2016, 13:51 Uhr

GDN - Jeder fünfte Deutsche leidet unter Freizeitstress: 19 Prozent der Männer und Frauen in Deutschland haben laut einer Umfrage der GfK Marktforschung für das Onlineportal des Gesundheitsmagazins "Apotheken Umschau" auch privat so viele Termine, dass sie sich in ihrer Freizeit kaum erholen können. Zwei von fünf (42,8 Prozent) haben demnach immer das Gefühl, dass ihre freie Zeit nie ausreicht, um all die sie interessierenden Dinge zu sehen oder zu tun.

Für jeden Dritten artet seine aktive Freizeitgestaltung fast schon in Zwang aus: 34,4 Prozent der Befragten betonen, sie müssten auch in ihrer freien Zeit immer aktiv sein, damit sie sich nicht langweilten.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-74190/umfrage-jeder-fuenfte-leidet-unter-freizeitstress.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619